



「カメレオンのかきごおりや」

谷口 智則/作 アリス館

カメレオンがうっている かきごおりやの じまんは、なんといっても せかいじゅうであつめた、いろとりどりのシロップ。このかきごおりは、たべれば どんななやみもすぐに かいけつしちゃう、まほうのような たべもの。みんなも つかれたときは、シロップがたっぷりかかった かきごおりをたべて げんきになりましょう。



「スケッチブック 供養絵をめぐる物語」

ちば りこ/作 学研プラス

「供養絵」……江戸時代後期から大正時代にかけて、岩手のお寺に奉納された、故人の幸せを祈って描かれた絵。六年生の紗里奈が、夏休みに亡き母の故郷で出会ったいくつもの供養絵が、彼女の成長へと繋がっていく。自分の心に向き合い、好きなことを続ける素晴らしさが描かれています。

おはなし会のお知らせ

中央図書館

アップル♪バナナの えいごのおはなし会

日時:8月5日(土)午後3時～

場所:2階会議室

とんがりぼうしおはなし会

日時:8月4日(金)午前10時30分～

5日(土)午後2時30分～

場所:おはなし室

佐織図書館

さおりブックキャットクラブおはなし会

日時:8月13日(日)午前10時～

場所:佐織公民館2階 和室

不登校等相談のお知らせ

受付時間 午前9時～午後3時
(土・日曜日、祝日を除く)

場 所 市江地区コミュニティセンター
佐織総合福祉センター

内 容 「不登校・ひきこもり」などで悩む市内の小中学生の保護者を対象に相談を行います。まずは、お電話でご相談ください。

問 すまいる佐屋 ☎(33)1120
すまいる佐織 ☎(24)9735

ファミサポからのお知らせ

移動事務所 ～相談・新規の登録などにご利用を～

日にち 9/ 7(木) 市江児童館

9/20(水)八輪子育て支援センター

時 間 午前11時～正午

※利用の予定のない方も安心のために事前に登録しておけば、いざという時もスムーズにサポートが受けられます。
※依頼会員の登録は、母子健康手帳をお持ちください。

問 市ファミリー・サポート・センター ☎(31)6677 FAX(28)5505

わくわく 給食レシピ

じゃがいもチーズ焼き

No.65



◆カレーラーメン(中華麺)◆牛乳
◆じゃがいもチーズ焼き◆マリネ

材料(小学生・4人分)

じゃがいも…200g(中2個) 塩・こしょう……………適量
ベーコン……………32g(2枚) とろけるチーズ……………80g
パセリ……………1.2g アルミカップ……………4個

作り方

- 1 じゃがいもは皮をむき、厚み5mm程度のいちよう切りにし、水にさらした後、ザルにあげて水気をきっておく。
- 2 ベーコンは5mm幅に切っておく。パセリはみじん切りにしておく。
- 3 ①のじゃがいもとベーコンを混ぜ、塩・こしょうで調味し、アルミカップに入れる。
- 4 予め200度に熱したオーブンで15分程焼き、材料に火が通ったらパセリをふりかけ、とろけるチーズを全体にかけてチーズがきつね色になるまで2～3分焼く。

食育ポイント♪

- ・先にじゃがいもを電子レンジで加熱しておく、調理時間が短縮されます。(700wで2分程度)
- ・じゃがいもは、茎が成長したものです。炭水化物、カリウム、ビタミンB2やCなどさまざまな栄養素を含む栄養価の高い食材です。

(愛西市教職員会 栄養教諭部会)

