



「おばあちゃんのおはぎ」

野村 たかあき/さく 佼成出版社

きりちゃんが学校から帰ると、家の中にあまいかおり。おばあちゃんが、お彼岸にお供えするためにあずきを煮ていたのです。亡くなったおじいちゃんの思い出話しながら、きりちゃんもおはぎ作りをお手伝い。3色おはぎのレシピもついています。



「月あかりのおはなし集」

アリソン・アトリー/作 小学館

森でつかまえた妖精を鳥かごに入れて飼おうとするディック。でも不思議なことが起こり始めて、家の中はもう大変!他にも、逃げ出したかげぼうしや、びっくり箱の中のおじいさんなど、ちょっと不思議なおはなしが6つ入っています。

おはなし会のお知らせ

中央図書館

とんがりぼうしおはなし会

日時:9月8日(金)午前10時30分～

9日(土)午後2時～

場所:おはなし室

佐織図書館

さおりブックキャットクラブおはなし会

日時:9月10日(日)午前10時～

場所:佐織公民館2階 和室

不登校・ひきこもり  
家族支援フォーラム

不登校・ひきこもりのことで悩んでいませんか?今後のヒントや相談先が見つかるかもしれません。お気軽にご参加ください。

開催日時 9月23日(祝)午後2時～4時30分

場所 津島市生涯学習センター小ホールほか  
(津島市莪原町字椋木5番地)

対象 不登校・ひきこもりの方のご家族および支援者(約60人)

申し込み 9月13日(水)までに問い合わせ先へご連絡ください。

問 津島保健所健康支援課こころの健康推進グループ ☎(26)4137

ファミサポからのお知らせ

移動事務所 ～相談、新規の登録などにご利用を～

日にち 9/7(木)市江尻童館

9/20(水)八輪子育て支援センター

10/6(金)立田北部子育て支援センター

時間 午前11時～正午

※利用の予定のない方も安心のために事前に登録しておけば、いざという時もスムーズにサポートが受けられます。  
※依頼会員の登録は、母子健康手帳をお持ちください。

問 市ファミリー・サポート・センター  
☎(31)6677 FAX(28)5505

わくわく 給食レシピ

まぐろと大豆の甘辛揚げ

No.66



◆ごはん ◆牛乳 ◆まぐろと大豆の甘辛揚げ  
◆小松菜のごま和え ◆玉麩汁

材料(小学生・4人分)

まぐろ角切り(2cm角)・・・140g ☆砂糖・・・・・・・・・・・・・・小さじ2  
片栗粉・・・・・・・・・・・・・・大さじ3 ☆しょうゆ・・・・・・・・・・・・・・小さじ1と1/2  
水煮大豆・・・・・・・・・・・・・・35g ☆みりん・・・・・・・・・・・・・・小さじ1  
揚げ油・・・・・・・・・・・・・・適量 水・・・大さじ1(※お好みで調整してください)

作り方

- 1 まぐろに片栗粉をまぶす。大豆はさっと洗い、水気をキッチンペーパーでふきとっておく。
- 2 揚げ油を180℃に熱し、大豆は1分、まぐろは3分程度揚げる。
- 3 ☆の調味料と水を合わせて火にかけ、沸騰したら②を入れて絡める。

食育ポイント

- ・毎月実施している「かみかみ献立」の料理紹介です。
- ・まぐろを揚げるとお肉のような食感になり、よくかんで食べることができます。
- ・みそ味のたれで絡めてもおいしいです。

(愛西市教職員会 栄養教諭部会)