

## 愛西市健康日本 21 計画（きらり☆あいさい 21）について

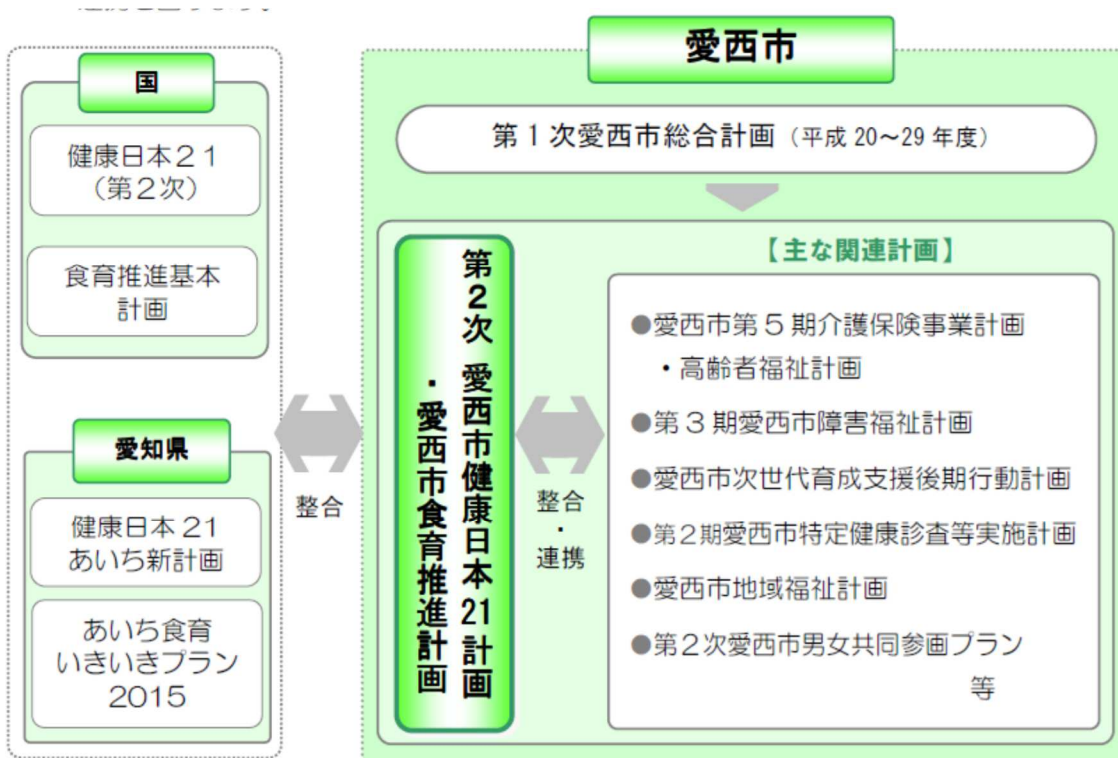
## 1 愛西市健康日本 21 計画の概要

国および県が策定した「健康日本 21 計画」に基づき、本市においても「愛西市健康日本 21 計画『きらり☆あいさい 21』・愛西市食育推進計画」を策定し、社会状況の変化に伴う新たな健康課題や地域特性からみられる課題等に対応し、さらなる健康づくり・食育を推進してきた。

この度、「第 2 次愛西市健康日本 21 計画」の計画期間が令和 6 年度で終了すること、本市の健康づくりの取組を包括的に推進するため、「愛西市自殺対策計画」と一体化した「第 3 次愛西市健康日本 21 計画」を策定するものである。

なお、令和 6 年度に現行計画の評価と次期計画の策定準備を進め、次期計画の推進期間は令和 7 年度から 18 年度までの 12 年間で予定している。

## 2 第 2 次愛西市健康日本 21 計画の体系



## 3 第 2 次愛西市健康日本 21 計画の推進体制

## 【専門部会・市民部会】

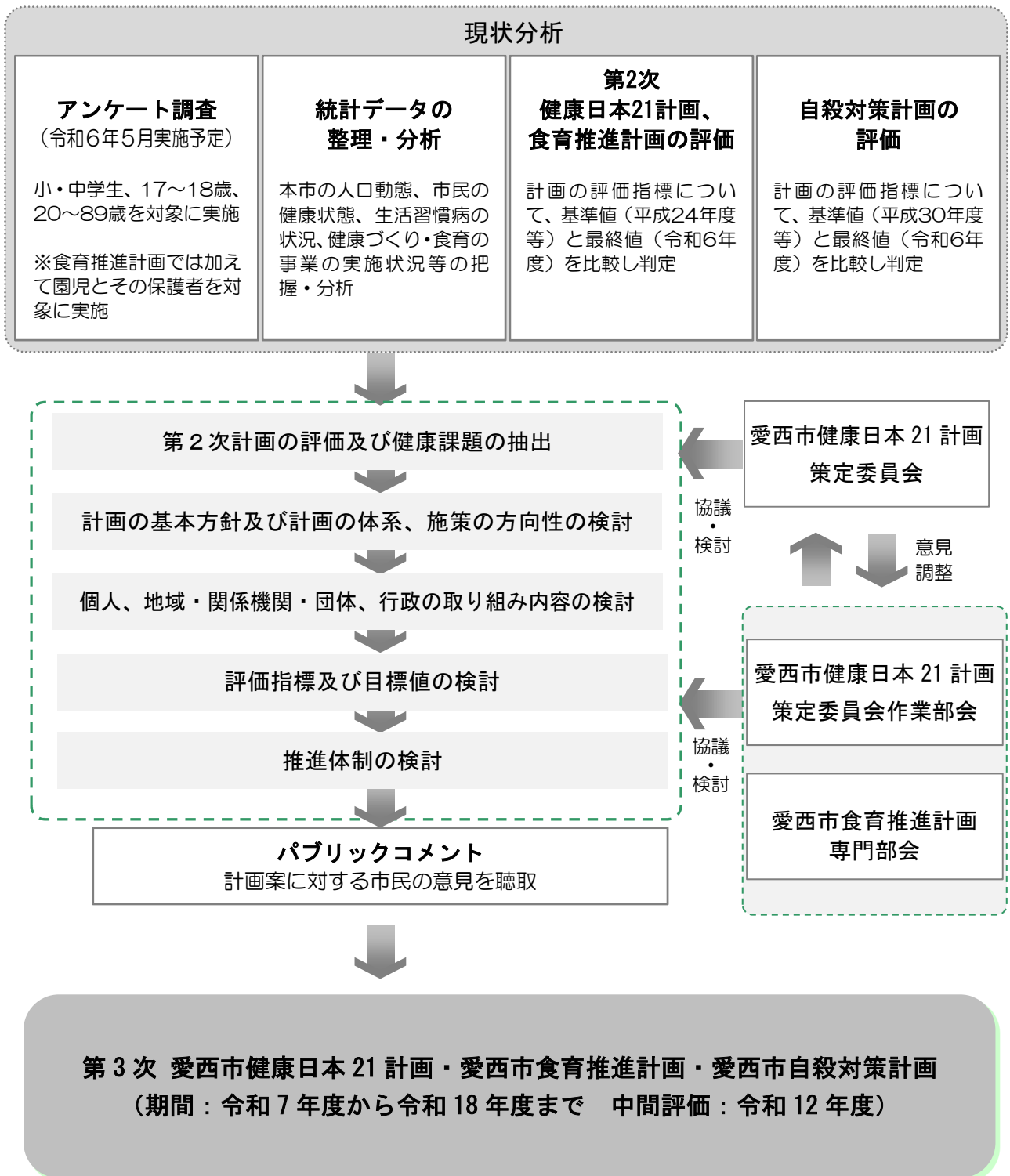
愛西市健康日本 21 計画推進専門部会設置要綱に基づき開催している。

専門部会においては計画推進の具体的な事業内容の検討や、組織間での積極的な連携のため、学識経験者、保健医療福祉団体の関係者、地域団体の関係者、学校保健の関係者、市内の就労者、市役所関係各課の職員で組織されている。

また、市民部会においては、計画推進の具体的な事業内容の検討や実践を行うために、健康づくりに関心のある市民を募集し組織されている。

#### 4 第2次計画の評価および第3次計画策定の流れ

##### (1) 第2次計画評価及び次期計画策定の流れ



(2) アンケート調査について

ア 調査の目的

愛西市民の健康の状況や生活習慣を把握し、平成26年3月に策定した「第2次愛西市健康日本21計画」(きらり☆あいさい21)、食育推進計画、平成30年3月に策定した「愛西市自殺対策計画」を評価する上での基礎資料を得るために、また「健康日本21(第三次)」の新たな視点を取り入れるために実施する。

イ 調査の概要

一般市民	関連計画	健康日本21計画、自殺対策計画、食育推進計画
	対象	17～18歳、20～89歳
	抽出方法	愛西市の住民基本台帳から地区別・年齢別による層化無作為抽出 (17～18歳：300人、20～89歳：2,000人)
	調査方法	郵送により配布(アンケート用紙の返送もしくはWEBにて回答)
	調査期間	令和6年5月(予定)
	調査内容	(1) 年齢・性別・世帯の状況・健康意識 (2) 栄養 (3) 運動 (4) ところ・休養 (5) たばこ (6) アルコール (7) 歯 (8) 自殺やうつに関する意識について (9) 自殺対策の現状等について
児童・生徒	関連計画	健康日本21計画、自殺対策計画、食育推進計画
	対象	小学3年生、小学5年生、小学6年生、中学1年生、中学3年生
	抽出方法	愛西市内の小中学校に通う小学3年生、小学5年生、小学6年生、 中学1年生、中学3年生のうち、各学年100人
	調査方法	小中学校で実施(教師により配布、回収)
	調査期間	令和6年5月(予定)
	調査内容	(1) 年齢・性別・世帯の状況・健康意識 (2) 栄養 (3) 運動 (4) ところ・休養 (5) たばこ (6) アルコール (7) 歯 (8) 自殺やうつに関する意識について (9) 自殺対策の現状等について
園児と その保護者	関連計画	食育推進計画
	対象	市内園児とその保護者(市内11か所の保育所及び認定こども園)
	調査方法	市内保育所等を通じて保護者へ通知(あいち電子申請にて回答)
	調査期間	令和6年5月(予定)
	調査内容	(1) 園児の食事状況 (2) 食の大切さと健康管理

ウ 「健康日本 21（第三次）」及び「第3期健康日本21あいち計画（案）」を踏まえた  
新規追加指標（案）

項目	指標	H30 市調査
健康的な生活習慣を送っている者の増加	健康的な生活習慣を送っていると思うものの割合（40～64歳）	なし
骨粗しょう症検診受診率の向上	骨粗しょう症検診受診率	なし
利用者に応じた食事提供をしている特定給食施設の増加	管理栄養士・栄養士を配置している特定給食施設数	なし
運動やスポーツを習慣的に行っていないこどもの減少	小学校5年生の1週間の総運動時間が60分未満の割合（男女）	あり
睡眠による休養をとれている者の増加	睡眠による休養をとれている者の割合	あり
睡眠時間が十分に確保できている者の増加	睡眠時間が6～9時間（60歳以上については6～8時間）の者の割合	なし
メンタルヘルス対策に取り組む事業所の増加	メンタルヘルス対策実施事業所割合	なし
COPD（慢性閉塞性肺疾患）の死亡率の減少	COPD（慢性閉塞性肺疾患）の死亡率	なし
社会活動を行っている者の増加	社会活動を行っている者	あり
愛知県健康経営推進企業の増加	愛知県健康経営推進企業登録数	なし
共食をしている者の増加	1日最低1食、家族や友人と一緒に楽しく食事をする人の割合	あり