

## 1 運動支援事業及び飲食店などと連携したヘルシーメニューの提供事業

「住むと健康になるまち」をコンセプトに、市民すべてが参加できるような運動と食の両面からアプローチする取組みにより、市民が自らの健康意識を高め、生活習慣病等を予防し健康寿命の延伸を図ることを目的とし、平成 29 年度から実施している。

### (1) 運動習慣定着のための支援事業

#### ア 活動量計を活用したウォーキング普及事業(平成 29 年度から令和 4 年度まで実施)

年度	平成 29	30	令和元	2	3	4
参加者数	300	404	472	437	310	228
(新規)	300	200	149	125	37	15
(継続)	-	204	323	312	273	213

全参加者数(実) 827 人

#### イ 健康マイレージ連携アプリ「あいち健康プラス」(令和 2 年度から実施)

【アプリダウンロード数】

年度	令和 2	3	4	令和 5.7.31 現在
登録者数	167	105	181	356
累計	167	272	453	809

※ 愛西市健康日本 21 計画で作成したウォーキングマップ(4 地区分)を見直し、アプリ内に構築予定。

### (2) 飲食店などと連携したヘルシーメニューの提供事業

#### ア あいさい野菜メニュー提供店認定事業(平成 29 年度から実施)

認定店舗数：13 店舗

#### イ あいさい野菜メニュー提供店スタンプラリー(令和 3 年度から実施)

	令和 3	4
参加者数	105	178

令和 5 年度：令和 5 年 10 月 1 日～令和 6 年 2 月 29 日実施予定

## 2 新しいウォーキングコース「あいさい健康ロード」の設置

愛西市役所から親水公園総合体育館にかけて、「県営水環境整備事業 佐屋中部地区」としてゲノタ幹線水路の保全工事、水路周辺の環境整備とともに水路沿いの管理道が整備された。

この管理道の、県道から西側を「あいさいさんコース」、東側を「あるこちゃんコース」とし、それぞれのスタート・ゴール地点に看板を、また、各コースの 200m 毎に道路標示を貼付した。

健康マイレージ連携アプリ「あいち健康プラス」上に、当ウォーキングコースを構築予定。

# 【あいさい健康ロード】

あいさいさんコース(約 1.1 km)、あるこちゃんコース(約 1.8 km)

