

令和5年度健康なまちづくり事業実施状況について

1. 事業の推進組織について

(1) 愛西市健康なまちづくり事業推進委員会

| 回数 | 日程 | 内容 |
|-----|-----------|---|
| 第1回 | 令和5年8月24日 | <ul style="list-style-type: none"> ・事業概要 ・令和4年度事業報告 ・令和5年度事業計画 |
| 第2回 | 令和6年2月20日 | <ul style="list-style-type: none"> ・令和5年度実施状況 ・令和6年度実施計画（案） |

(2) 愛西市健康なまちづくり事業作業部会

| 回数 | 日程 | 内容 |
|-----|-----------|---|
| 第1回 | 令和5年8月16日 | <ul style="list-style-type: none"> ・部会長・副部会長の選出 ・事業概要 ・令和4年度事業報告 ・令和5年度事業計画 |
| 第2回 | 令和6年2月6日 | <ul style="list-style-type: none"> ・令和5年度実施状況 ・令和6年度実施計画（案） ・意見交換「道の駅を含むウォーキングコースについて」 |

2. 運動習慣をつけるための支援事業実施状況

運動支援アプリケーション「あいち健康プラス」（愛知県と共同運用）を活用した支援事業

| | 実施内容 | 詳細 |
|-----|----------------|--|
| 5月 | がん検診用の封筒に印字 | ・がん検診等受診券の発送用封筒にてあいち健康プラスを周知 |
| 6月 | あいさい健康マイレージ開始 | |
| 7月 | チラシ配布およびポスター掲示 | ・市内公共施設や市内店舗等により周知 |
| | ラジオ放送 | ・FM ななみ「飛び出せ！ななみ号」 (令和5年7月18日) |
| 9月 | アプリ移行の勧奨通知 | ・活動量計所持者でアプリ未登録者に対し、アプリ登録の勧奨通知を発送 ※特典つき |
| | 広報あいさい掲載 | ・あいち健康プラスの周知 |
| 10月 | リアルウォークコース実装 | <ul style="list-style-type: none"> ・あいさい健康ロード（2コース） ・市内ウォーキングロード（3コース） |

| | | |
|-------|---------------|---------------------------|
| 11月 | バナー広告による情報発信 | ・市ホームページ内の運動に関するページにリンク付け |
| | あいさい健康マイレージ終了 | |
| 12～1月 | 事業まとめ | ・アンケート集計 |

○「あいち健康プラス」の利用状況（令和6年1月29日現在）

| 実施内容 | 参加者（人） |
|--------------|---------|
| ヴァーチャルウォーキング | 87 |
| リアルウォークコース | 1 |
| グループランキング | 50（12組） |

3. スポーツ施設等との連携事業

あいさいスポーツクラブにてウォーキング講座（年12回）を実施。

4. 飲食店などと連携したヘルシーメニューの提供事業

| | 実施内容 | 詳細 |
|-----|--|------------------------------------|
| 10月 | あいさい野菜メニュー提供店を巡るスタンプラリー開始 あいさい野菜メニュー提供店13店舗のうち、協力店11店舗で実施 | |
| | 広報あいさい掲載 | ・あいさい野菜メニュー提供店の周知 |
| 11月 | ラジオ放送 | ・FM ななみ「飛び出せ！ななみ号」 （令和5年11月14日） |
| | バナー広告による情報発信 | ・あいち健康プラスにてスタンプラリーの周知 |
| 1月 | フリーペーパー「AQUA」掲載 | ・あいさい野菜メニュー提供店およびスタンプラリーの周知、新規店舗募集 |
| | SNSによる情報発信 | ・スタンプラリーの周知 |
| 2月 | ・あいさい野菜メニュー提供店を巡るスタンプラリー終了 ・新規認定店舗：第2回健康なまちづくり事業推進委員会において報告、認定予定 （令和6年2月20日開催） | |
| | テレビ放送 | ・クローバーTV「あまネタ」 （令和6年2月5日） |
| 3月 | スタンプラリー抽選 | ・スタンプラリー応募者の中から抽選し、当選者へ通知をする |
| | 事業のまとめ | ・スタンプラリーのアンケート集計 |

○あいさい野菜メニュー提供店の認定店舗数及びスタンプラリー実施状況

| 年度 | 平成 30 | 令和元 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|------------------|-------|-----|----|-----|-----|----|
| 認定店舗数 | 6 | 9 | 13 | 13 | 14 | 14 |
| スタンプラリー 協力店舗数 | - | - | - | 10 | 10 | 11 |
| スタンプラリー 参加者数 | - | - | - | 105 | 178 | - |

※ 令和 5 年度あいさい野菜メニュー提供店スタンプラリー

実施期間：令和 5 年 10 月 1 日～令和 6 年 2 月 29 日