

令和 6 年度愛西市健康なまちづくり事業 事業計画（案）について

1 事業の推進組織

- (1) 愛西市健康なまちづくり事業推進委員会
年 2 回開催
- (2) 愛西市健康なまちづくり事業作業部会
年 2 回開催
- (3) 関係機関打ち合わせ
随時実施

2 運動習慣をつけるための支援事業

- (1) 運動支援アプリケーション「あいち健康プラス」（愛知県と共同運用）の活用
対象者：小学生以上の市内在住者
参加費：無料
事業内容：
 - ・歩数に応じた健康マイレージ達成ポイントの付与
 - ・リアルウォークコースの追加
市内 3 地区のウォーキングマップを反映予定
→愛西市健康日本 21 計画にて市民と共同で作成した各々約 3~6 k m のコース
 - ・グループランキングの表示
 - ・事業の PR（広報、SNS、チラシ配布、ポスター掲示等）
- (2) スポーツ施設との連携事業
あいさいスポーツクラブにてウォーキング講座実施

3 飲食店などと連携したヘルシーメニューの提供事業

- (1) あいさい野菜メニュー提供事業について
応募受付の継続
事業と提供店の PR（情報誌掲載、パンフレット作成等）
- (2) あいさい野菜メニュー提供店を巡るスタンプラリー
参加条件：あいさい野菜メニュー提供店のうち協力店舗において一定金額を購入
事業内容：
 - ・愛西市産の野菜を PR
 - ・市内公共施設から協力店舗の距離を表示
 - ・規定数のスタンプを集めた応募者の中から抽選で商品券を進呈