

あいさい健康マイレージ
1,181 歩

目標達成まであと 3,819 歩

1週間の記録

総保有ポイント

優待カード発行まであと

広告バナー

チャレンジ

チャレンジがありません

チャレンジを追加する

ウォーキング

さまざまな拠点をめぐる
ウォーキング

実際コースを歩かなくても、名所を回る疑似体験ができます。

ホーム ランキング グラフ イベント

あいさい健康プラス

リアルウォークコース



あいさい健康ロード (あいさいさんコース)

距離 1.1 km 所要時間 14分

市役所南側のガノタ幹線水路沿いのウォーキングコースです。豊かな自然と桜並木を眺めながら気持ちよく歩くことができます！



あいさい健康ロード (あるこちゃんコース)

距離 1.8 km 所要時間 23分

親水公園体育館北側のガノタ幹線水路沿いのウォーキングコースです。夏には蓮の花を眺めながら歩くことができます！



八開地区ウォーキングロード 北コース

ホーム ランキング グラフ イベント

あいさい健康プラス

リアルウォークコース



八開地区ウォーキングロード 北コース

距離 6.0 km 所要時間 60分

愛西市健康日本21計画 (きらり☆あいさい21) で作成したウォーキングロード。



佐織地区ウォーキングロード 勝幡編

距離 5.2 km 所要時間 60分

愛西市健康日本21計画 (きらり☆あいさい21) で作成したウォーキングロード。



佐屋地区ウォーキングロード 南コース

距離 6.4 km 所要時間 60分

愛西市健康日本21計画 (きらり☆あいさい21) で作成したウォーキングロード。

ホーム 記録 ランキング イベント

参考資料

新しいウォーキングコース

「あいさい健康ロード」が完成しました！



愛西市役所から親水公園総合体育館にかけて、「県営水環境整備事業 佐屋中部地区」としてゲノタ幹線水路の保全工事、水路周辺の環境整備とともに水路沿いの管理道が整備されました。

この管理道に道路標示・看板を設置し、ウォーキングコース「あいさい健康ロード」が完成しました！

桜並木や緑あふれる自然豊かな環境で、楽しくウォーキングができるコースとなっています。「あいさいさんコース」と「あるこちゃんコース」の2コースありますので、四季折々の愛西市の自然を感じながら、みなさんでぜひウォーキングを楽しんでください。



健康マイレージ連携アプリ「あいち健康プラス」でも楽しめます！



「あいち健康プラス」は、愛知県と市町村が協働で配信している健康づくり支援アプリです。

歩数管理や健康管理の記録、バーチャルウォーキングなど、便利な機能が充実！

上記の「あいさい健康ロード」の他にも、市内4地区のウォーキングロードを順次掲載します。

みなさん、ぜひ活用してください！

☆☆☆ アプリのおすすめポイント ☆☆☆

- ✓ チェンジの達成チェックがどこでもできる！
 - ✓ アプリ上で
あいち健康づくり応援カード～Myca(まいか)～
を獲得、表示できる！
 - ✓ アプリなら
便利な機能が
いっぱい！
- 歩数記録 歩数ランキング バーチャルウォーキング 体重や血圧の記録

アプリのインストールは
こちらから♪

【Android】



【iOS】

