

# あいきさい野菜メニュー提供店 スタンプラリー

あいきさい野菜メニュー提供店とは、愛西市産の野菜を使ったメニューを提供している愛西市のお店です。

## 応募方法

step 1 1店舗合計500円以上の飲食もしくは商品の購入でスタンプ1個 ゲット

step 2 4店舗分のスタンプを集める ※4つのスタンプは別々の店舗で集めてください。

step 3 各店舗または愛西市佐屋保健センターに応募する (おひとり何口でも応募できます)

抽選で  
110名様

## プレゼント

あいきさい野菜メニュー提供店いずれかご希望の店舗にて使用できる  
1,000円分の商品券をプレゼント  
当選は商品の発送をもってお知らせします。  
(3月中旬頃発送予定)

この点線で切り取りご応募ください

## 応募用紙

# あいきさい野菜メニュー提供店 スタンプラリー

応募期間  
2023 10.1 Sun  
2024 2.29 Thu



1店舗合計500円以上の飲食もしくは商品の購入で、スタンプ1個。  
4店舗分が集まれば応募いただけます。

各店舗もしくは愛西市佐屋保健センターに応募用紙を提出してください。  
当選は商品の発送をもってお知らせします。(3月中旬頃発送予定)

氏名	年齢	性別	男・女
住所			
電話番号			
プレゼント希望店	店記号	店名	
アンケート	はい・いいえ		
1. あいきさい野菜メニューを知っていましたか。	はい・いいえ		
2. 毎日の食事で野菜の摂取を心がけていますか。	はい・いいえ		
3. 今後の食事で野菜の摂取を心がけたいと思いますか。	はい・いいえ		
4. この事業はウォーキングのきっかけになりましたか。	はい・いいえ		
5. この事業をどこで知りましたか。	店舗・公共施設・SNS・ホームページ・その他 ( )		

提供店やスタンプラリーへのご意見・ご感想

お問い合わせ 愛西市役所健康推進課[佐屋保健センター]  
愛知県愛西市稲葉町米野225番地1  
TEL 0567-28-5833

商品券  
1,000円分

抽選で  
110名様に

スタンプラリー  
をプレゼント!



届け!  
野菜の力

# スタンプラリー 各店舗提供店

## 野菜の推奨摂取量は1日350g

循環器疾患やがんの予防に効果的に働くと考えられているカリウム、食物繊維、抗酸化ビタミンの適量摂取には、野菜を1日に350g~400gを食べる事が必要と考えられています。

しかし、愛知県は全国有数の農業県でありながら、成人における1日の野菜摂取量の平均が240gと全国で低い水準です。

外食時にも積極的に野菜を摂り、生活習慣病を予防しましょう!

## ウォーキングや運動を積極的に

適度な運動習慣は、病気のリスクを低下させ、長期的に良好な健康状態を維持する効果があります。健康寿命を縮めてしまう大きな原因となる転倒・骨折を予防する為にも、運動は必要不可欠です。

運動の中でもウォーキングは日常的に取り入れやすい運動です。スタンプラリーで楽しくウォーキングを取り入れてより健康を意識してみよう。



## あいきさい健康マイレージ連携アプリ

「あいち健康プラス」は、歩数管理や健康管理の記録、バーチャルウォーキングなど、便利な機能が充実! さらに、アプリ限定のボーナスポイント特典があり、とてもお得です!!

ぜひ、みなさんで参加してください。

### アプリのおすすめポイント

- チャレンジの達成チェックがどこでもできる!
- アプリ上であいち健康づくり応援カード ~ MyCa(まいか) ~ を獲得、表示できる!
- アプリなら便利な機能がいっぱい!



アプリのインストールはこちらから



[Android] [iOS]



**道の駅 立田ふれあいの里**

0567-23-1011  
愛西市森川町井桁西27  
営業/9:00~17:00  
定休日/木曜日



**C はす工房**  
地産地消。体にも心にも優しい旬の野菜を使ったおそろざいを販売しています。

れんこんかば焼き 3個入り ★  
かば焼きちらし/れんこんのからあげ  
0567-25-8001



**B レストラン 立田**  
とても明るいフロアでお子様からお年寄りの方まで気軽に入れるアットホームなお店です。

あいさい弁当 ¥980 ★  
れんこんラーメン ¥580  
0567-24-0220

立田支所から3.1km 徒歩約39分

**D 清水食品**



れんこんを中心とした農産物の加工を行っております。れんこんについてのお尋ねは、栽培から販売まで手掛ける清水食品へぜひお問い合わせください。

愛知県産れんこんチップス 1袋 ¥380 ★  
0567-22-3367  
愛西市小茂井町宮浦51-1  
(直売・オンラインショップ、道の駅立田ふれあいの里でも販売)  
営業/平日8:00~17:00  
(オンラインは24時間受付)  
※オンラインは直売のみ



立田支所から1.1km 徒歩約14分

**E いちごの実**



マアがとても元気で店内は活気であふれています。食パン・菓子パンだけでなく、マアの手づくりのおかずもたまたま販売しています。

和風運ぱーがー (11~2月/要予約) ★  
090-7687-2768  
愛西市草平町六上51  
営業/6:30~16:00  
定休日/火曜日

佐織総合運動場から1.1km 徒歩約14分

**F 茶菓専科 ひなた**



明治19年創業の餅常商店と日本茶イソトラクター店主によるコラボレーション。日本人本来のおもてなしをぜひ。

れんこん大福 ★  
季節感のある各種甘味  
各種日本茶と急須で入れる珈琲等

0567-25-0669  
愛西市見越町前田 190-1  
営業/8:30~17:00  
定休日/火曜日(月2回不定休)



佐織支所から1.2km 徒歩約15分

**G 立った**



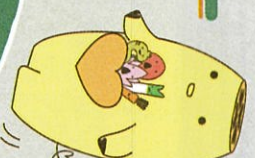
蓮根をすりつぶしたものをしんじょうにして、その上から和風だしのあんかけをかけたました。

蓮根くだん ¥605 ★  
本日の五種刺身盛り合わせ ¥1,650  
0567-26-7277  
愛西市諏訪町中敷258-4  
営業/17:00~24:00  
定休日/月曜日



佐織支所から750m 徒歩約8分

**あいさい野菜メニュー提供店**



市役所や支所  
親水公園に車を停めて  
ウオーキングついでに  
楽しくスタンプラリー!



**H ガーデンピタッツ**



素材の良さを活かした、イタリアンレストランです。ゆったりとした空間で優雅なひとときを過ごしていただけます。

ヘルシーサラダピュウツエ付  
ランチメニュー (平日のみ) ★  
特殊冷凍ピタッツ各種 ¥788

0567-28-8224  
愛西市南河内町八龍25-3  
営業/11:00~15:00  
17:00~22:00  
定休日/月曜日(祝日の場合火曜日)



佐織支所から1.6km 徒歩約20分

**I Bakery& Sandwich café Aratama**



実力派のパン職人が、愛西市産の採れたての野菜を使ったものなど毎日約60種類のパンを焼き上げます。

愛西市産の野菜を使用した  
サンドセット(ドリンク付) ¥650 ★  
アラタマ丸パン 1本 ¥370

0567-26-5188  
愛西市北一色町昭和268  
営業/カフェ7:00~16:00  
パン 8:30~18:00  
定休日/日曜日



愛西市役所から750m 徒歩約9分



**K ナランジュリー アキラ**

地元の皆様にあえられ今年で13年目。厳選した豆で有機のナランジュリーを提供。パンは手作りにこだわり安心安全なパンを考え焼いています。

れんこんジャキジャキサンド ¥291 ★  
自家製アツパルパン ¥291

0567-32-1337  
愛西市東條町平城17  
営業/7:00~17:00  
定休日/月曜日



親水公園から2.4km 徒歩約30分



**A CAFE&SWEETS lumikuko**

地元の有機野菜をふんだんに使用したランチとタルトが自慢のカフェです。

有機野菜のデリシャプレート ★  
タルトプレートメニュー(毎のタルト)

0567-58-2295  
愛西市西保町六十坪43  
営業/11:00~16:00(月~金)  
11:00~17:00(土・日・祝)  
定休日/不定休



愛西市役所から3.5km 徒歩約45分

★ あいさい野菜メニュー

※価格は全て税込込みです。※金額等は変更の場合がありますのでご了承ください。※商品が売り切れの場合はご了承ください。※各店の営業時間は社会情勢の変化により変更する場合がございます。