



人生100年時代!未来のための健康プロジェクト講座

時 2/14・28(水)全2回

午前10時～正午

場 文化会館 大研修室

内 世界の中でも長寿国の「日本」では、人生100年時代が到来しています!人生をずっと元気に過ごすための秘訣やポイント・制度を紹介します。

講 明治安田生命保険相互会社

定 一般 20人

申 1/11(木)～文化会館

問 文化会館 ☎(28)3000

わたしと家族の「そうぞく」講座

時 3/11(月)・27(水)全2回

午前10時～正午

場 文化会館 大研修室

内 「相続」が「争族」にならないための準備をはじめましょう!よりよい未来のための「そうぞく」「ライフ&エンディング」について考える講座です。

講 明治安田生命保険相互会社

定 一般 20人

申 2/9(金)～文化会館

問 文化会館 ☎(28)3000

えいごのおはなし会

時 2/3(土)午後3時～

場 中央図書館 2階会議室

内 ボランティアグループ「アップル♪バナナ」さんによる、楽しみながら自然に英語に親しむことができる、おはなし会です。小さなお子さんから大人の方まで、どなたでも参加いただけます。

対 どなたでもOK

(事前申し込み不要)

問 中央図書館 ☎(28)7760

地域医療と健康生活を守るためのシンポジウム

時 2/4(日)

午後1時30分～3時30分

場 愛西市文化会館 ホール

内 講演「医師の働き方改革と上手な医療のかかり方」

医師の働き方改革とは?患者への影響は?医師の働き方改革をわかりやすく説明したうえで、患者としての心構えや上手な医療のかかり方をお話します。

講 認定NPO法人ささえあい医療

人権センターCOML

理事長 山口育子氏

対 一般(申し込み不要)

定 最大600人

問 海南病院事務管理室

☎(65)2511

初めてのスマホ教室

時 1/22(月)午後1時～3時

場 文化会館 視聴覚室

内 スマホ入門編になります。初めての方対象のスマホ体験をしてみませんか。覚えるまで何回受けてもOKです。

講 ソフトバンク株式会社

対 一般 20人

申 1/22(月)までに問い合わせ先へ

問 文化会館 ☎(28)3000

親子でおいしい恵方巻を作って食べよう

時 2/3(土)午前10時～午後1時

場 文化会館 料理実習室

内 具だくさんの恵方巻を作って「東北東」の方角を向いて食べましょう。

講 管理栄養士 柴田充代氏

対 親子

定 12組(一人参加OK!)

料 2,200円(材料費込み)

申 文化会館で受付中

問 文化会館 ☎(28)3000

脳いきいき教室 全3回

時 1/18(木)、2/1(木)・15(木)

午後2時～3時30分

(受付開始 午後1時40分)

場 佐織総合福祉センター 2階会議室

内 認知症予防の話や脳の活性化、機能維持のために、運動および頭と体の両方を使った脳のトレーニングなどを行い、認知症予防を学びます。

講 株式会社ジェネラス

対 65歳以上の市民

定 20人

申 1/16(火)までに問い合わせ先へ

問 高齢福祉課 ☎(55)7116

海部歴史研究会講演会

時 1/21(日)午後2時～4時

(午後1時30分開場)

場 津島市文化会館小ホール

(津島市藤浪町3丁目89-10)

内 「中世の地域社会と宗教一仏像から出てきた古文書を手がかりに一」

12～13世紀の文化財を手がかりとして、仏教を将来展望に役立てようとした地域住民の姿を、具体例から見出します。

講 上川通夫氏

(愛知県立大学教授)

定 240人(先着)

問 津島市教育委員会社会教育課
生涯学習・文化振興G

☎(55)9421

あいさいおもちゃ病院

時 1/27(土)

午前10時～午後3時

場 文化会館 ホールホワイエ

内 おもちゃドクターが壊れたおもちゃを直します。

講 あいちおもちゃクリニック

対 どなたでもOK

申 当日、壊れたおもちゃをお持ちください。

問 文化会館 ☎(28)3000