

健康

ガイド



= 保健センターからのお知らせ =

健康推進課(佐屋保健センター)
☎(28)5833 📧 <https://www.city.aisai.lg.jp/>
ご不明な点は、お問い合わせください。

<高齢者肺炎球菌の予防接種>

接種期間 3月31日(日)まで

対象の方には、令和5年4月に「高齢者肺炎球菌予防接種券」と案内を送付しました。

<大人の風しんワクチン接種費用の助成について>

市内在住で、妊娠を予定または希望している女性(妊娠中の方を除く)で、風しんの抗体価が低いと判定された方に対し、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの接種費用の一部を助成します。

なお、風しんの抗体検査は、愛知県が費用助成を行っています。(ただし、対象者に条件があります。)抗体検査については津島保健所☎(26)4137にお問い合わせください。

<風しん抗体検査および予防接種クーポンについて>

風しん抗体保有率の低い昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象とした抗体検査および予防接種が令和6年度まで実施期限が延長されました。対象の方には令和4年6月にクーポン券を発送しました。愛西市に転入された方やクーポン券を紛失された方は健康推進課へお問い合わせください。

<HPV感染症ワクチン(子宮頸がんワクチン)について>

令和5年4月からHPVワクチンにシルガード9(9価ワクチン)が追加されました。また、平成9年度生まれから平成18年度生まれの方で、小学校6年から高校1年の頃に接種の機会を逃した方は、令和7年3月31日まで公費で接種を受けることができます。詳細は市ホームページをご覧ください。ワクチンの効果あるいはリスクについてご理解のうえ、接種をご判断くださいますようお願いいたします。

<特別の理由による任意予防接種費用の助成について>

骨髄移植手術などにより、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された方に対して、再接種にかかる費用の助成をしています。再接種の前に健康推進課で手続きが必要です。

※愛知県広域予防接種について

子どもおよび大人の予防接種について、疾病や里帰りなどの事情がある場合、海部・津島地区以外の医療機関(愛知県内の広域予防接種協力医療機関)で接種することができます。事前に手続きが必要ですので、あいち電子申請・届出システムから手続きをしてください。

あいち電子申請・届出システムはこちらから▼



歯の健康講座

「健康寿命における歯科の役割」

近年、平均寿命の増加に伴い、医療や介護に依存しない、自立した生活のできる期間、健康寿命に注目が集まっています。

健康寿命を延ばし、健康に働く方を増やすことで、社会保障の担い手が増え、高齢者であっても重要な地域社会の基盤を支えることが可能となります。医療や介護の場においても、さまざまなメリットが期待されています。

では、健康寿命を延ばすには何が必要なのでしょうか。いろいろな要素がある中で、最も重要なのが、食事や運動、そして生活習慣の改善ではないでしょうか。そしてこれらの重要な要素に強く関わっているのが口腔機能なのです。健全な口腔機能を維持

することは、豊かな食生活や身体の健康を支え、健康寿命を延ばすことに大きく貢献しているのです。

私達は、歯科医療を通じて、口腔機能の回復、維持増進に邁進していますが、その中でも口腔ケアの指導には特に力を入れています。

昨今、健全な口腔機能を維持する為の口腔ケア指導は、幼少の頃受けた学校での集団指導と違い、より個々に合った、パーソナルな口腔ケアとなっています。一人一人の歯並びや、歯肉の状態などを考慮し、歯ブラシ、歯磨剤、歯間清掃器具などを選定し、使い方を指導していく、このような流れが主流となっているのです。

健康寿命を延ばす取り組みとして、是非みなさんも自分に合ったパーソナル口腔ケアを、かかりつけ歯科医師と共に考え、実践してみたいかがでしょうか。

(海部歯科医師会)