



「あさごはん世界いっしゅう」

アリス・B・マッギンティ/作 汐文社

一日のはじまりは朝ごはん。  
どこにいても朝はやってくる。  
世界のこどもたちはどんな朝ごはんを食べているのかな?みんなはどんな朝ごはんが好きかな?  
世界12か国の朝ごはんをみてみよう。



「パンダおかおたいそう」

いりやま さとし/作 講談社

おみみのたいそう、おめめのたいそう、おくちのたいそう……。パンダと一緒に顔を動かして、いろんな動物になりきろう! 子どもが大好きな「かお」の絵本。最後はとびきりの笑顔になります。

お話し会のお知らせ

中央図書館  
とんがりぼうしおはなし会  
日時:3月8日(金)午前10時30分～  
9日(土)午後2時30分～  
場所:おはなし室

佐織図書館  
さおりブックキャットクラブおはなし会  
日時:3月10日(日)午前10時～  
場所:佐織公民館2階 和室

就学相談のお知らせ

**受付時間** 午前9時～午後4時  
(土・日曜日、祝日を除く)

**場 所** 学校教育課・就学先小学校

**内 容**

愛西市教育委員会では、小学校へ入学するにあたり、お子さんの学校生活について、心配なことや相談したいことがある方の就学相談を随時行っています。



問 学校教育課 ☎(55)7136

ファミサポからのお知らせ

**移動事務所** ～相談、新規の登録などにご利用を～

**日 時** 3/6(水) 午前11時～正午

**場 所** 佐屋西児童館

※園や学校、習い事への送迎などにも利用できます。  
※利用の予定のない方も安心のために事前に登録しておけば、いざという時もスムーズにサポートが受けられます。

※依頼会員の登録は、母子健康手帳をお持ちください。

問 市ファミリー・サポート・センター ☎(31)6677  
FAX(28)5505

わくわく 給食レシピ

愛西れんこんとエリンギのソテー

No.72



◆ご飯◆牛乳◆ハンバーグのケチャップソース  
◆愛西れんこんとエリンギのソテー◆かぶのスープ



子ども達の様子、声

・れんこんがシャキシャキしておいしい。  
・きのこは苦手だけど、このエリンギは食べられる。

**材料**(小学生・4人分)

れんこん……………50g	おろしにんにく……………	☆コンソメスープの素…
エリンギ……………中2本	……チューブ1cm程度	……………小さじ1/2
たまねぎ……………小1/2個	オリーブ油……………小さじ1	☆薄口しょうゆ……………小さじ1
チンゲンサイ……………1/2株		☆塩……………ひとつまみ
ホールコーン……………30g	★あらびき黒こしょう	
	……………少々	

**作り方**

- れんこんは3mmのいちよう切り、たまねぎは繊維に沿って3mmのスライス、エリンギは1cm×4cmくらいの短冊切り、チンゲンサイは1cm幅に切る。
- フライパンにオリーブ油とにんにくを入れ、弱火で炒める。パチパチと音がしてきたられんこんを入れ、中火で2分程度加熱する。
- ②にエリンギとたまねぎを入れ加熱する。たまねぎがしんなりしてきたら、チンゲンサイ、ホールコーンと☆の調味料を加え炒め合わせる。
- 全体的に火が通ったら、★のあらびき黒こしょうをふり入れお皿に盛り付ける。

**食育ポイント**

・愛西市産のれんこんを洋風のソテーにしました。  
・炒め合わせることで、食材の様々な食感が楽しめます。

(愛西市教職員会 栄養教諭部会)

