

# 健康

ガイド



## = 保健センターからのお知らせ =

健康推進課(佐屋保健センター)  
☎(28)5833 〓 <https://www.city.aisai.lg.jp/>  
ご不明な点は、お問い合わせください。

お知らせ

### <高齢者肺炎球菌の予防接種>

| 対象   | 接種場所                       | 接種回数 | 接種料金   | 備考  |
|--|----------------------------|------|--------|---|
| ①満65歳の方<br>②満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方<br>※過去に接種したことのある方は対象外 | 愛西市、津島市、弥富市、あま市、海部郡の指定医療機関 | 1回   | 2,000円 | ①誕生日の翌月にご案内を郵送します。<br>②接種前に手続きが必要です。健康推進課へお問い合わせください。<br>※事前に医療機関への予約が必要です。 |

暮らしに便利

ハイ/119番です

### <大人の風しんワクチン接種費用の助成について>

市内在住で、妊娠を予定または希望している女性(妊娠中の方を除く)で、風しんの抗体価が低いと判定された方に対し、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの接種費用の一部を助成します。

なお、風しんの抗体検査は、愛知県が費用助成を行っています。(ただし、対象者に条件があります。)抗体検査については津島保健所☎(26)4137にお問い合わせください。

### <風しん抗体検査および予防接種クーポンについて>

風しん抗体保有率の低い昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象とした抗体検査および予防接種が令和7年2月28日まで公費で受けることができます。対象の方には既にクーポン券を発送しています。愛西市に転入された方やクーポン券を紛失された方は健康推進課へお問い合わせください。

### <HPV感染症ワクチン(子宮頸がんワクチン)について>

平成9年度生まれから平成19年度生まれの方で、小学校6年から高校1年の頃に接種の機会を逃した方は、令和7年3月31日まで公費で接種を受けることができます。詳細は愛西市のホームページをご覧ください。ワクチンの効果あるいはリスクについてご理解のうえ、接種をご判断下さいますようお願いいたします。

### <特別の理由による任意予防接種費用の助成について>

骨髄移植手術などにより、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された方に対して、再接種にかかる費用の助成をしています。再接種の前に健康推進課で手続きが必要です。

あいち電子申請・届出システムはこちらから↓

### ※愛知県広域予防接種について

子どもおよび大人の予防接種について、疾病や里帰りなどの事情がある場合、海部・津島地区以外の医療機関(愛知県内の広域予防接種協力医療機関)で接種することができます。事前に手続きが必要ですので、あいち電子申請・届出システムから手続きをしてください。



健康ガイド

スポーツ

イベント

子育て1・2・3

おちかふtopics



## 歯の健康講座

### 顎関節症について

顎関節症は、顎の関節やその周囲の筋肉、靭帯の異常によって生じ、「顎が痛くなる、口が開かなくなる、口を開くときに音がする」などの症状が現れます。顎関節症は歯科でも比較的頻度の高い疾患ですが、病因を特定することが難しいと言われています。硬いものを日常的に好んで食べる、頬杖や食いしばりなどの顎に負担をかける癖や習慣がある、精神的なストレスや遺伝的な問題があるなど、多くの病因が絡み合って発症すると考えられています。

痛みのない初期症状も含めると、日本人の約20%が顎関節症に当てはまると言われており、その病態は軽度から重度まで様々です。

顎の病態によって治療法も異なりますが、代表的な治療法として、マウスピースにより顎の関節への負担を軽減する方法や、悪い癖や習慣を修正する生活指導、開口の訓練やマッサージなどが挙げられます。これらの治療により顎の痛みの軽減や運動の回復を目指します。

また、顎関節症は時間の経過とともに自然に改善し、治癒していく場合もあることが報告されているため、初期症状のみの場合は治療を行わず様子を見ることもあります。

顎関節症の多くは病態に合わせた適切な対処を行うことで、時間の経過とともに日常生活に支障のない状態まで回復します。しかし、対処が遅れ長期化することで難治性の痛みとなってしまう場合もあるため、顎の症状に不安のある方は、歯科や口腔外科への相談をおすすめします。

(海部歯科医師会)