



「こいのぼりパーティー ぐんぐんすくすく」

すとう あさえ/文 山田 花菜/絵 ほるぷ出版
 おりょうりするのがだいすきな、ほんやのままごさん。
 きょうは、こどもたちといっしょに、こどものひごはん
 をつくります。どんなごちそうができてあがるかな？
 おりょうりのレシピもあるので、おとなのひとといっ
 しょにつくってみましょう！



「かあさんのしっぽぽ」

村中 李衣/作 藤原 ヒロコ/絵 BL出版
 お店でいそがしくはたらいているかあさんは、おこると
 キツネに見えます。まだ二年生で、かあさんに甘えたい
 結衣ちゃんは、かあさんはキツネに食べられてしまった
 のではないかと思い始めて…。
 すれちがいとふれあいを、あたたかくキューモラスにえが
 いた、母の日にオススメの一冊です。

中央図書館
 とんがりぼうしおはなし会
 日時:5月10日(金)午前10時30分～
 11日(土)午前10時30分～

アップルバナナのえいごのおはなし会
 日時:5月25日(土)午後3時～

佐織図書館(佐織公民館2階 和室)
 さおりブックキャットクラブおはなし会
 日時:5月12日(日)午前10時～

工作会「あじさいバッグを作ろう」
 日時:6月16日(日)午後2時～
 対象:小学校低学年まで
 (未就学の方は保護者同伴)

定員:10組
 申込:5月18日(土)～中央図書館

早期教育相談

- 日時** 7月25日(木) 午前10時～午後4時
- 場所** あま市甚目寺公民館
- 内容** 子育てやお子さんの就学・障がいにつ
いての相談
- 対象** 0～6歳(未就学)のお子さんとその保護者
- 主催** 愛知県教育委員会
- 申し込み** 6月21日(金)までに問い合わせ先へ
(予約・無料)

問 学校教育課 ☎(55)7136

ファミサポからのお知らせ

移動事務所 ～相談、新規の登録などにご利用を～

- 日にち** 5/9(木)佐屋児童館
 6/19(水)佐屋西児童館
 6/26(水)勝幡児童館

時間 午前11時～正午

※利用の予定のない方も安心のために事前に登録しておけば、
 いざという時もスムーズにサポートが受けられます。
 ※依頼会員の登録は、母子健康手帳をお持ちください。

問 市ファミリー・サポート・センター
 ☎(31)6677 FAX(28)5505

わくわく 給食レシピ



愛西いっぱい キーマカレー

No.74



- ◆金芽ロウカット玄米ごはん
- ◆愛西いっぱいキーマカレー◆牛乳
- ◆チーズ入りチョップドサラダ◆ナタデココとみかんのゼリー

子ども達の様子、声

- ・ねぎが入ったキーマカレーは初めて食
べたけどおいしかった。
- ・野菜が食べやすい。

材料(小学生・4人分)

- ねぎ……………80g カレールウ(中辛)……………20g
- トマト……………440g ケチャップ……………大さじ2
- にんじん……………60g ソース……………大さじ2
- なす……………120g しょうゆ……………大さじ2
- 合いびき肉……………300g しょうが……………小さじ1/2
- カレールウ(甘口)……………80g 水……………200ml

作り方

- ① にんじん、トマト、なすはみじん切り、ねぎは4つ切り(給食では小口切り)にする。
- ② ①と合いびき肉を全てフライパンに入れ、水、ケチャップ、ソース、しょうゆ、しょうがを入れる。
- ③ 中火で10分ほど煮て、火を止めてルウを入れて溶かす。
- ④ 再度火をつけて、ときどき混ぜながら10分ほど煮る。

食育ポイント

- ・「令和5年度あいさいさん☆給食コンクール」で最優秀賞を獲得した、北河田
小学校5年2組鈴木幹浩さんの料理です。
- ・愛西市の特産物である、ねぎ・トマト・にんじん・なす・しょうがを使ったキーマ
カレーを考えてくれました。「トマトやなすなどの苦手な人が多いものは、み
じん切りにして食べやすくしました」と料理内容を紹介してくれました。

(愛西市教職員会 栄養教諭部会)

