

**第 1 回愛西市健康日本 2 1 計画、食育推進計画
及び自殺対策計画策定委員会 会議録（概要）**

会 議 名	第 1 回愛西市健康日本 2 1 計画、食育推進計画及び自殺対策計画策定委員会
開 催 日 時	令和 6 年 5 月 2 日（木） 午後 2 時から午後 3 時まで
開 催 場 所	愛西市佐屋保健センター 2 階会議研修室
出 席 者	別紙のとおり
欠 席 者	別紙のとおり
協 議 事 項 等	●協議事項 （１）計画の概要について （２）策定体制及びスケジュール（案）について （３）評価アンケート内容（案）について （４）その他
公開／非公開の別	公開
非公開の理由	—
傍 聴 人 の 数	0 人
会 議 資 料	次 第 資料 1－1 愛西市健康日本 2 1 計画策定委員会設置要綱 資料 1－2 愛西市食育推進計画策定委員会設置要綱 資料 1－3 愛西市自殺対策計画策定委員会設置要綱 資料 2 計画の概要について 資料 3－1 策定体制について 資料 3－2 スケジュール（案） 資料 4 アンケート調査票（案）
審 議 経 過	別紙のとおり

愛西市健康日本21計画、食育推進計画及び自殺対策計画策定委員会委員

役 職	所 属 等	氏 名	備 考
委 員 長	藤田医科大学	巽 あさみ	
副委員長	愛西市内医師	原 蘭 晋太郎	欠席
委 員	津島保健所	近藤 良伸	
〃	愛西市内歯科医師	前川 明之	
〃	愛西市内薬剤師	安井 久	
〃	愛西市社会福祉協議会	原田 健三	
〃	愛西市老人クラブ連合会	堀田 豊彦	
〃	愛西市婦人会	中村 文子	
〃	コミュニティ連絡協議会	橋本 千恵美	欠席
〃	愛西市健康づくり食生活 改善推進協議会	〇方 美津恵	
〃	あいち海部農業協同組合	山岸 正雄	欠席
〃	愛西市商工会	水野 善弘	
〃	愛西市健康づくり運動推 進協議会	寺本 貴子	
〃	愛西市立八輪小学校	伊藤 久美	欠席
〃	愛西市立永和小学校	岡戸 香織	
〃	愛西市健康日本21計画 推進市民部会	小林 由利江	
〃	愛西市健康日本21計画 推進市民部会	立松 珠巳	
〃	愛西市健康子ども部子育て 支援課	横江 一実	

事務局

所 属 等	氏 名	備考
【健康日本21計画、自殺対策計画】		
健康子ども部長兼こども家庭センター長	人 見 英 樹	
保険福祉部参事	高 松 潤 也	
健康子ども部調整官	清 水 栄利子	
健康子ども部健康推進課長	猪 飼 政 和	
健康子ども部健康推進課長補佐	村 瀬 さやか	
健康子ども部健康推進課主査	山 田 文 枝	
健康子ども部健康推進課主査	藤 松 志 乃	
健康子ども部健康推進課主任	牛 田 雄 貴	
健康子ども部健康推進課主事	浅 井 彩 乃	
健康子ども部健康推進課主事	平 野 晴 佳	
【食育推進計画】		
産業建設部長	宮 川 昌 和	
産業建設部産業振興課長	清 水 直 樹	
産業建設部産業振興課主査	渡 邊 有美子	

審 議 経 過

発言者	内容（概要）
市長	1 あいさつ ＜市長よりあいさつ＞
事務局	2 委員長・副委員長の選出について ＜事務局より選出について説明＞
市長	ただいま事務局から説明がございましたが、委員の皆様方の互選で、委員長1名、副委員長1名の選出をお願いしたいと思います。 委員の皆様方からご推薦がございましたらご発言をお願いいたします。
委員	＜委員長に巽あさみ委員、副委員長に原菌晋太郎委員の推薦の声あり＞
市長	ありがとうございます。 只今、委員長、副委員長のご推薦がございましたが、お2人にお引き受けいただくことにご賛同の皆様方におかれましては、拍手をお願いいたします。
各委員	＜了 承＞
委員長	3 委員長、副委員長のあいさつ ＜委員長よりあいさつ＞
事務局	4 協議事項 （1）計画の概要について（資料2） ＜事務局より説明＞
委員長	ありがとうございました。協議事項（1）計画の概要について、事務局から説明がありましたが、ご質問がありましたらお願いします。
委員	＜質問等なし＞
事務局	（2）策定体制及びスケジュール（案）について（資料3－1、3－2） ＜事務局より説明＞
委員長	ありがとうございました。事務局から説明がありましたが、ご質問がありましたらお願いします。
委員	資料3－1の現状分析で計画の評価指標について、簡単に説明をお願いします。
事務局	計画においては、例えば、栄養食生活に関する項目、運動に関する項目、また心の健康に関する項目、生活習慣予防に関する項目などがあります。

	各項目に関する指標がありますが、この指標は国や県の計画をもとに、作っています。 例えば栄養や食生活の分野においては、「肥満者の割合の減少」という指標があり、この基準値は国の指標のもとに考えています。例えば 30 代の男性の肥満者の割合は 28.2%となっていますが、目標値を 25%以下と設定しているため、実際調査を行った結果、そこから良くなっているのか、変わっていないのか、悪化しているのかということを比較したりしています。 他にも例えば、運動の分野ですと、運動習慣者の割合の増加を目指しましょうというふうに国や県が指標を出しているので、それに基づいて、愛西市も、20%ぐらいの方を基準にしています。 それに応じて、目標値を 70%以上と設けて、またアンケートをとって、基準値と目標値を比べて良くなっているか、悪くなっているということを、愛西市の場合ですと、指標がそういった各具体的な指標が 172 項目あるので、項目の状況を見て、全体的に評価をするというふうになっております。
事務局	(3) 評価アンケート内容(案)について(資料4) ＜事務局から説明＞
委員長	ありがとうございました。 事務局から説明がありましたが、ご質問がありましたらお願いします。
委員	これは一般の人のアンケートですね。 小中学生や 17、18 歳の方たちへのアンケート内容の検討はどうなっていますか。
事務局	アンケートは現在作成中ですが、こちらの項目がベースになります。中学生は、ここからさらに 40 項目に減らし、小学生は小学校 3 年生が 29 項目まで減らした状態になっております。 内容については難しい質問の項目もあり、今後まださらに検討をかけていくことが必要となりますので、ベースとなるこの一般的なもののだけを先に提示させていただいた次第です。 ここで意見をいただいたものに基づいて再度、全部のアンケートを練り直すというような作業をしておりますので、そういったご意見をいただけますと、今後に活かします。ありがとうございます。
委員	同じような内容だけれども言葉を多少変えてするということですね。わかりました。 このアンケートは、こんな何十項目も必要でしょうか。
事務局	前回取らせていただいたものを今回も取って比較をしたいと考えております。 ただ前回と同じにするだけでなく、より答えやすくするなど各項目の検討を行っております。なるべく負担を少なく、かつ効果的に評価につなげられ

	るようなものというところで、まだ吟味しているところではあります。
委員	ありがとうございます。 先ほどインターネットで回答することができるという説明がありましたが、高齢者は、インターネットでの回答は難しいと思います。このような紙での回答でもできるということでもいいですか。
事務局	はい。
委員	問 68 は最終の卒業学校、問 69 は年間収入、問 70 は経済的な状況について、自殺対策の延長で問 68、69、70 を答えるように思えますが、全然関係ないですよ。 これを最後に持ってくると私みたいに戸惑う人もあるかもしれないので、一番最初の性別とか、ご家族とか一般的な質問のところへ移動された方が、いいかもしれないと感じました。
事務局	ご意見ありがとうございます。 前回も取っていて、実際にこのカテゴリーで分けた方々がどう感じているのかというところを把握した方が、効果があるということでしたが、先ほどご助言いただいたように、この属性の部分、男性や女性、家族の構成などは、前の方に持ってくるのがいいのかなと思います。 この流れでいくと、やはり自殺対策とこういう事が関係するのかというふうに逸れてしまうなと改めて思いましたので、検討していきたいと思います。ありがとうございました。
委員	問 1 の性別のところですが、性別の男、女は答えたくないというのがあるのではないのでしょうか。
事務局	個人の主観的評価「自分はどうか？」というところで回答していただきたく、身体は女性であっても、気持ちが男性であれば、「男性」と回答いただければいいかなと考えておりましたが、ご意見を受けてその他の項目で追加します。
委員	アンケートですが、住民基本台帳から無作為抽出で 2,300 名を予定していますが、どのぐらいの回答があると予想されていますか。
事務局	前回と同じく 4 割ぐらいの回答を見込んでおります。
委員	4 割というと、まあまあという感じですよ。
事務局	前回の有効回答（成人）は 38.9%でした。 高校生は若干少なくなりました 33.3%、学生さんに至っては、やっぱり学校で書いているということもありまして欠席者を含まないで 98.4%、

	96.3%というふうになっております。 基本的には分析が可能な数字と思っております。 一般の方のアンケートについては有意差等を確認できるような結果になるのではないかなというふうに思っております。
委員長	40%という回収率は、このような市町村の健康日本21のアンケートにおいては、全国的にみますと良い回収率になっております。 今回もそこを目指して皆さんも口頭で「こういうのが来たら答えてね。」などそのような事も今後お願いをすることになると思いますけども。
事務局	(4) その他 その他については特にございませんが、第2回目以降の会議につきましても、委員の皆様方には大変お世話になりますが、何卒よろしくお願いいたします。
委員長	ありがとうございます。以上で本日の協議事項はすべて終了いたしました。 事務局におきましては、委員の皆様から本日いただきました、本当に貴重なご意見を十分に反映させた形で、今後の作業を進めていただきますよう、よろしくお願いします。 皆様のご協力により議事が順調に進行できましたことを感謝申し上げます。
事務局	それでは以上をもちまして、第1回愛西市健康日本21計画・食育推進計画及び自殺対策計画策定委員会を終了させていただきます。 本日はどうもありがとうございました。