



「たなばたのよるのともだち」

押川 理佐/作 世界文化社

七夕の夜、しゅうくんが短冊の願いごとを書き直そうと、笹につるした短冊を引っぱっていると、こんころりーんと短冊と一緒に星の子のぴかすけが落ちてきました。天の川から短冊つりをしていたぴかすけは、今夜中に天に帰らないといけません。ところが急に雨が降ってきて…。七夕に親しめる絵本です。



「わくわく! 夏の思い出貯金箱をつくろう」

寺西 恵里子/作 汐文社

スイカやカブトムシ、花火など夏の風物詩をモチーフにした貯金箱の工作本です。海で拾った貝殻を活用した貯金箱など、夏の思い出に関連したものもあります。手順が写真で紹介されているので分かりやすく、アレンジプランも載っています。夏休みの自由工作にもおすすめです。

おはなし会

中央図書館

とんがりぼうしおはなし会

日時:7月12日(金)午前10時30分～

13日(土)午前10時30分～

場所:おはなし室

佐織図書館

さおりブックキャットクラブおはなし会

日時:7月14日(日)午前10時～

場所:佐織公民館2階 和室

就学相談のお知らせ

受付時間 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

場所 学校教育課・就学先小学校

内容 小学校へ入学するにあたり、お子さんの学校生活について、心配なことや相談したいことがある方の就学相談を随時行っています。お子さんの様子によって、相談に多くの時間がかかることもありますので、年長児の方は早めにご相談ください。



問 学校教育課 ☎(55)7136

ファミサポからのお知らせ

移動事務所 ～相談・新規の登録などにご利用を～

日にち 7/11(木)開治子育て支援センター

9/ 5 (木)市江兒童館

9/11(水)八輪子育て支援センター

時間 午前11時～正午

※児童クラブや園、習い事などへの送迎にも利用できます。

※依頼会員の登録は、母子健康手帳をお持ちください。

問 市ファミリー・サポート・センター ☎(31)6677 FAX(28)5505

わくわく 給食レシピ

きりざい

No.76



- ◆わかめごはん ◆牛乳
- ◆鯖の銀紙焼き ◆きりざい ◆おくずかけ



子ども達の様子、声

・食材の組み合わせがすばらしい。  
・ねばねばした食感がよく、とてもおいしい。

材料(小学生・4人分)

- 小松菜 …………… 1/3束 ☆しょうゆ …………… 小さじ1弱
- 塩 …………… ひとつまみ ☆練わさび …………… 少々
- きゅうり …………… 1/4本
- たくあん漬 …………… 40g
- ひきわり納豆 …………… 50g

作り方

- ① 小松菜は2cmほどの長さに切る。きゅうりとたくあん漬は千切りにする。
- ② たっぶりの湯に塩を入れ、小松菜ときゅうりを歯ごたえが残るようにゆで、冷水にとり冷ます。
- ③ ☆の調味料をよく混ぜ合わせ、わさびしょうゆを作る。
- ④ 冷ました野菜の水気を絞り、たくあん漬、ひきわり納豆とともに③であえる。

食育ポイント♪

- ・きりざいは、新潟県の郷土料理です。野菜とあえることで納豆が食べやすくなります。
- ・たくあん漬の味によって、わさびしょうゆの量を調整してください。麺料理の添えにも、おすすめです。

(愛西市教職員会 栄養教諭部会)

