



「うみはおおきい うみはすごい海のはなし」

かこ さとし/絵と文 農山漁村文化協会

うみはひろくておおきく、たくさんのお魚が、わたしたちがいてゆくのに、たいせつなものです。では、うみのそこにはなにがあるのか。うみはどれくらいしよっぱいか。うみはいつからできたのか。すべてのいきもののふるさとである、うみのことをもっともっとしてみよう。



「セミクジラのぬけがら ミッチの道ばたコレクション」

如月 かずさ/作 偕成社

花のたねやきれいな石ころなど、道ばたでひろったものをコレクションしている男の子ミッチは、クジラの形をした木のかけらを見つけて、家に持ちかえりますが、うっかり麦茶をこぼしてしまいます。すると、木のかけらはむくむくとふくらみだして…。

みんなも、夏休みを使って自分だけのコレクションを集めてみませんか？

おはなし会

中央図書館

とんがりぼうしおはなし会

日時:8月9日(金)午前10時30分～

10日(土)午前10時30分～

場所:おはなし室

アップルトバナナの えいごのおはなし会

日時:8月24日(土)午後3時～

場所:2階会議室

佐織図書館

さおりブックキャットクラブおはなし会

日時:8月11日(祝)午前10時～

場所:佐織公民館2階 和室

就学相談のお知らせ

受付時間 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

場 所 学校教育課・就学先小学校

内 容 小学校へ入学するにあたり、お子さんの学校生活について、心配なことや相談したいことがある方の就学相談を随時行っています。

お子さんの様子によって、相談に多くの時間がかかることもありますので、年長児の方は早めにご相談ください。



問 学校教育課 ☎(55)7136

ファミサポからのお知らせ

移動事務所 ～相談・新規の登録などにご利用を～

日にち 9/5(木)市江児童館

9/11(水)八輪子育て支援センター

時 間 午前11時～正午

※児童クラブや園、習い事などへの送迎にも利用できます。

※依頼会員の登録は、母子健康手帳をお持ちください。

問 ファミリー・サポート・センター

☎(31)6677 FAX(28)5505

わくわく 給食レシピ

鮭のごまみそ焼き

No.77



- ◆ごはん ◆牛乳 ◆鮭のごまみそ焼き
- ◆愛知キャベツとスナップえんどうのサラダ
- ◆愛西みつば入り玉麴汁



子ども達の様子、声

- ・鮭とみその味がとてもあっていた。
- ・色が濃いので、味も濃いのかなと思ったけど、そうでもなかった。

材料(4人分)

鮭(切り身)……………40g×4切れ	☆豆みそ……………小さじ2
酒……………小さじ1	☆みりん……………小さじ1
	☆砂糖……………大さじ1
	☆炒りごま……………小さじ2
	☆水……………大さじ1

作り方

- ① 鮭に酒をふり、なじませておく
- ② ①を☆の調味料に20分程度漬け込む
- ③ ②を10分程度蒸し焼きにする
(焼き時間は鮭の厚みと調理器具によって調整してください)
- ④ 焼き上がったら完成です

食育ポイント

- ・鮭にはビタミンDが豊富に含まれています。ビタミンDには、カルシウムの吸収を助ける働きがあります。骨をじょうぶにするためにも、カルシウムとビタミンDをたくさんとりたいですね。

(愛西市教職員会 栄養教諭部会)

