



ガイド



= 保健センターからのお知らせ =

問 健康推進課(佐屋保健センター)

☎(28)5833 ■ <https://www.city.aisai.lg.jp/>

ご不明な点は、お問い合わせください。

お知らせ

暮らしに便利

ハイ/119番です

健康ガイド

スポーツ

イベント

子育て1・2・3

まちかどtopics

予防接種の種類	対象	接種場所	接種回数	自己負担	備考
高齢者肺炎球菌	①満65歳の方 ②満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方	愛西市、津島市、弥富市、あま市、海部郡の指定医療機関	1回	2,000円	①誕生日の翌月に個人通知します。 ②事前に手続きが必要です。健康推進課へお問い合わせください。 ※過去に接種したことのある方は、対象となりません。
HPV感染症ワクチン(子宮頸がんワクチン)	①小学校6年生から高校1年生の女子 ②平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの方で、3回接種が済んでいない方		3回	無料	対象②(キャッチアップの方)の接種期限は令和7年3月31日です。詳細は市ホームページをご覧ください。
風しんワクチン接種	妊娠を予定または希望している女性(妊娠中の方を除く)で、風しんの抗体価が低いと判定された方		1回		抗体検査については津島保健所☎(26)4137にお問い合わせください。

男性の風しん抗体検査および予防接種クーポンについて

この事業は、風しん抗体保有率の低い世代(昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれ)の男性に風しん抗体検査を行い、抗体価の低い方に予防接種を受けていただくものです。

- ・対象の方には、令和4年6月にクーポン券を発送しました。
- ・接種期限は令和7年2月28日です。
- ・料金は無料です。
- ・愛西市に転入された方、クーポン券を紛失された方は健康推進課へお問い合わせください。

<特別の理由による任意予防接種費用の助成について>

骨髄移植手術などにより、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された方に対して、再接種にかかる費用の助成をしています。再接種の前に健康推進課で手続きが必要です。

※愛知県広域予防接種について

子どもおよび大人の予防接種について、疾病や里帰りなどの事情がある場合、海部・津島地区以外の医療機関(愛知県内の広域予防接種協力医療機関)で接種することができます。事前に手続きが必要です。あいち電子申請・届出システムから手続きをしてください。

あいち電子申請・届出システムはこちらから↓



歯の健康講座

知覚過敏とは

知覚過敏は、「歯がしみる」「歯が痛い」という症状が出ます。

健康な歯であれば、その表面のほとんどはエナメル質と呼ばれる硬い組織で覆われています。エナメル質は人の身体で最も硬いと言われており、神経は通っていません。エナメル質の下にあり、歯の大部分を構成する象牙質には無数の小さな穴が開いているため、食べ物の熱や刺激が神経に伝わりやすくなっています。通常は、象牙質はエナメル質の下にあり、刺激が加わることはありません。しかし、過度な力で歯磨きをすることや、歯周病で歯ぐき

が下がることによりエナメル質のない歯根部分が露出したり、食いちばりや歯ぎしりでエナメル質が割れてしまい象牙質が露出したりすることがあります。露出した象牙質への刺激が知覚過敏という症状として現れてくるのです。

知覚過敏の治療法としては、①知覚過敏用の歯磨き粉の使用②塗り薬でコーティング③正しい歯磨きの仕方④歯周病の治療⑤マウスピースの使用⑥詰め物の治療⑦フッ素の塗布などがあります。

知覚過敏は一時的な症状ではあるものの、やわらかい象牙質が露出することでむし歯になりやすいというリスクがあります。また、知覚過敏以外にも、むし歯や歯周病でも同じように歯がしみることもあるため、知覚過敏だと思って放置せず、早めに歯科医院で適切な知覚過敏の治療を行いましょう。(海部歯科医師会)