



子育てコラム ～ほ・ほ・ほ～



ヤングケアラーという子どもたちのこと、ご存じですか？

知って欲しいヤングケアラーのこと

ヤングケアラーとは、本来大人が担うような家族の介護やケア、身の回りの世話を担っている18歳未満の子どものことです。子どもが家族のケアを担うことで子どもとしての時間(勉強・遊び)が失われたり生活を楽しめなかったりする場合、支援につなげる必要があります。あいさつなどの声かけから相談のきっかけが生まれるかもしれません。

気づいて欲しいヤングケアラーのこと

子どもは、「きょうだいの面倒みるなんて、あたりまえでしょ。」「別に嫌でやってるわけじゃないし。」「部活？ そりゃ、したいけどさ…」「友達と遊びたいけど、家のこともやらなきゃ。」など、自分がヤングケアラーだとは気づいていないことが多いため、「周囲の気づき」が大切です。



ヤングケアラーの子どもが「自分は一人じゃない」「誰かに頼っていいんだ」と思える、「子どもが子どもでいられる街」をつくっていきましょう。

ヤングケアラーって？ Q

“あいさいっ子相談室”では、妊娠中から子育て中の方、お子さん本人からの相談を受け付けています。

問 子育て支援課 こども家庭センター「あいさいっ子相談室」 ☎(55)7131

子育てインフォメーション

〈母子保健事業〉

問 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

内容	場所	日程	対象
母子健康手帳 交付(*)	佐屋	月～金曜日 (閉庁日を除く)	妊娠された方
ぴよぴよサロン(*)	佐屋	10月8日(火)	R6年7月・8月生
マタニティ教室(*)	佐屋	妊娠編 10月8日(火) 出産編 9月25日(水)	初めてママ・ パパになる方 (ママのみの 参加可)
パパママ教室(*)	佐屋 児童館	9月7日(土)	
すくすくひろば (育児相談)	佐屋	9月2日(月) 10月7日(月)	乳幼児と その保護者
	佐織 →佐屋	9月30日(月) 10月28日(月)	
離乳食教室(*)	佐屋	9月19日(木)	生後5～6か月頃
3か月児健康診査	佐屋	10月15日(火)	R6年5月16日 ～7月10日生
	佐織 →佐屋	9月11日(水)	R6年4月16日 ～6月10日生
10か月児相談	佐屋	10月21日(月)	R5年12月 R6年1月生
	佐織 →佐屋	9月9日(月)	R5年10月・11月生

内容	場所	日程	対象
1歳6か月児 健康診査	佐屋	9月10日(火)	R5年1月6日 ～2月5日生
	佐織 →佐屋	10月30日(水)	R5年2月16日 ～4月5日生
2歳児 歯科健康診査	佐屋	10月10日(木)	R4年9月・10月生
	佐織 →佐屋	9月5日(木)	R4年8月・9月生
2歳6か月児 歯科健康診査	佐屋	9月12日(木)	R4年2月・3月生
	佐織 →佐屋	10月31日(木)	R4年4月・5月生
3歳児健康診査	佐屋	9月27日(金)	R3年7月5日 ～8月31日生
	佐織 →佐屋	9月18日(水)	R3年7月1日 ～8月15日生

※佐織保健センター空調不良のため、佐織会場はすべて佐屋保健センターに変更します。

※乳幼児健康診査、10か月児相談、ぴよぴよサロンの対象の方には、個人通知をします。

※(*)の保健事業は予約制です。

※当日の気象状況等により、延期または中止となる場合がありますので、ご了承ください。

◆表記 佐屋:佐屋保健センター 佐織:佐織保健センター □ <https://www.city.aisai.lg.jp/>