

「介護予防教室」について

住み慣れた土地で、できるだけ自立した生活を続けられるように、心と体の健康を維持、改善するための取り組みを「介護予防」といいます。

市では、65歳以上の方を対象に下記の「介護予防教室」を開催しています。

愛西おでかけサロン

▶内 容／体操やゲーム、手工芸など

▶開催回数／月2回

▶会 場／永和地区公民館

※佐屋老人福祉センターの空調の修理がで
き次第、佐屋老人福祉センターに会場を
変更します。

文化会館

立田南部地区防災コミュニティセンター

立田北部地区防災コミュニティセンター

八開総合福祉センター

佐織公民館

J A あいち海部佐織支店



※定員に空きがない会場もあります。

参加を希望される場合は、問い合わせ・申し込み先へお申し込みください。

脳若トレーニング教室

▶内 容／貸出用タブレット(iPad)や
紙面を使った脳トレーニング
簡単なからだを動かす体操

▶開催回数／月1回

▶会 場／J A あいち海部永和支店

J A あいち海部立田支店

J A あいち海部佐織支店



※定員に空きがない場合もあります。

参加を希望される場合は、問い合わせ・申し込み先へお申し込みください。

★各教室とも、おおむね2時間程度です。会場によって開催日および時間が異なります。

▶問い合わせ・申し込み先 J A あいち海部生活部介護課 ☎(28)6848

※この教室は、一般介護予防事業として、J A あいち海部に委託しています。

問 高齢福祉課 ☎(55)7116