



「せつぶんのおに」

常光 徹/文 童心社

昔々、はたらきものの ふくが むこを とることとなり、ととさまが「うらやまの 大石を にわまでもって きたものを ふくのむこにとる」という、ふだをたてました。すると、山おくの おにが それをききつけて…。今なお語りつがれる、節分の由来となるお話です。



「わらぐつのなかの神様」

杉 みき子/作 岩崎書店

明日は学校でスキーの日。でもマサエのスキー靴はびしょびしょ。明日までに乾かなかつたらどうしよう…、と困っている、おばあちゃんから「乾かなかつたら、わらぐつ履いていきな」と勧められます。わらぐつなんてみつももないと思うマサエに対し、おばあちゃんは「わらぐつのなかのいなさる神様」のお話を始めて…。

おはなし会

中央図書館

とんがりぼうしおはなし会

日時:2月14日(金)午前10時30分～

15日(土)午前10時30分～

場所:おはなし室

アップル♪バナナのえいごのおはなし会

日時:2月22日(土)午後3時～

場所:2階会議室

さおりブックキャットクラブおはなし会

日時:2月9日(日)午前10時～

場所:中央図書館 2階会議室

今回は、中央図書館での開催となります。

就学相談のお知らせ

- 相談時間 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)
- 予約受付時間 午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
- 場所 学校教育課・就学先小学校
- 内容 小学校へ入学するにあたり、お子さんの学校生活について、心配なことや相談したいことがある方の就学相談を随時行っています。

お子さんの様子によって、相談に多くの時間がかかることもありますので、年長児の保護者の方はお早めにお電話にてご予約ください。



問 学校教育課 ☎(55)7136

ファミサポからのお知らせ

移動事務所 ～相談・新規の登録などにご利用を～

日にち 2/7(金)草平児童館
3/5(水)佐屋西児童館

時間 午前11時～正午

※児童クラブや園、習い事などへの送迎にも利用できます。
※依頼会員の登録は、母子健康手帳をお持ちください。

問 ファミリー・サポート・センター ☎(31)6677

わくわく 給食レシピ

最優秀賞受賞

苦手な子どもでも食べられる 絶品酢豚風ナス炒め

No.83

材料(小学生・4人分)

- なす …… 1本
- ごぼう …… 15cm程度
- ピーマン …… 1/2個
- にんじん …… 1/3本
- たまねぎ …… 中1/2個
- 豚肉 …… 120g
- ☆塩・こしょう …… 少々
- ☆酒 …… 小さじ1
- ☆しょうゆ …… 小さじ1
- 片栗粉 …… 大さじ4
- 揚げ油 …… 適量
- ★黒酢 …… 大さじ 1/2
- ★砂糖 …… 大さじ1
- ★しょうゆ …… 小さじ1
- ★ケチャップ …… 大さじ1
- ★中華スープのもと …… 小さじ 1/2
- 片栗粉 …… 小さじ 1/2
- ねぎ …… 1/4 本程度
- 一味唐辛子 …… 適量

作り方

- 1 なす・にんじんはいちょう切り。たまねぎ・ピーマンは小さめにカット。ごぼうは千切り。なすとごぼうは、水にさらし、あく抜きをし、水気を切る。
- 2 豚肉に☆の調味料を振りかけておく。
- 3 ①と②に片栗粉を軽くはたき、油で揚げる。
- 4 フライパンに★の調味料を入れ、中火で加熱する。弱火にして水溶性片栗粉を入れる。
- 5 ④に⑤を入れ、加熱しながら、たれをからませる。
- 6 盛り付けをし、最後に小口切りにしたねぎや一味唐辛子を適量振りかける。

食育ポイント

「令和6年度あいさいさん☆給食コンクール」で最優秀賞を獲得した、佐織中学校3年B組 川瀬成都さんの料理です。

(愛西市教職員会 栄養教諭部会)



◆ごはん ◆牛乳 ◆苦手な子どもでも食べられる絶品酢豚風ナス炒め ◆キャベツの中華漬け ◆トック入り中華スープ

川瀬さんに聞きました

- ・この料理を作るポイントは、具材を自分の食べやすい大きさに切ることです。
- ・料理名は、興味を持ちやすい名前にしたいという思いから名付けました。
- ・野菜を食べやすいように工夫しているので、ぜひ楽しんで食べてみてください。

