

# 脳若トレーニング教室の参加者を募集します

- 【対 象】 市内在住の65歳以上の方  
※昭和35年4月1日以前に生まれた方
- 【定 員】 各日程20人(定員を超えた場合は抽選。  
令和6年度の参加者も受け付けますが、  
新規参加者を優先します。)
- 【参加期間】 4月～令和8年3月
- 【回 数】 月1回(計12回)
- 【内 容】 貸出用タブレット(iPad)や紙面を使っ  
た脳トレーニング  
からだを動かす簡単な体操
- 【料 金】 無料
- 【持ち物】 筆記用具、上履き(転倒防止のためスリッパは不可)  
※教室で使用するタブレットは貸し出します。
- 【申し込み】 2月20日(木)までに問い合わせ先へ



教室の様子

## 【日時および会場】

| 【A日程】 J Aあいち海部 永和支店 |        |        | 火曜日 午後1時30分～3時30分 |       |       |
|---------------------|--------|--------|-------------------|-------|-------|
| 4月 8日               | 5月13日  | 6月 3日  | 7月 1日             | 8月 5日 | 9月 2日 |
| 10月 7日              | 11月 4日 | 12月 2日 | 1月 6日             | 2月 3日 | 3月 3日 |

| 【B日程】 J Aあいち海部 永和支店 |        |        | 火曜日 午後1時30分～3時30分 |       |       |
|---------------------|--------|--------|-------------------|-------|-------|
| 4月15日               | 5月20日  | 6月17日  | 7月15日             | 8月19日 | 9月16日 |
| 10月21日              | 11月18日 | 12月16日 | 1月20日             | 2月17日 | 3月17日 |

| 【C日程】 J Aあいち海部 佐織支店 |        |        | 水曜日 午前9時30分～11時30分 |       |       |
|---------------------|--------|--------|--------------------|-------|-------|
| 4月 9日               | 5月14日  | 6月 4日  | 7月 2日              | 8月 6日 | 9月 3日 |
| 10月 8日              | 11月 5日 | 12月 3日 | 1月 7日              | 2月 4日 | 3月 4日 |

| 【D日程】 J Aあいち海部 佐織支店 |        |        | 水曜日 午前9時30分～11時30分 |       |       |
|---------------------|--------|--------|--------------------|-------|-------|
| 4月16日               | 5月21日  | 6月18日  | 7月16日              | 8月20日 | 9月17日 |
| 10月22日              | 11月19日 | 12月17日 | 1月21日              | 2月18日 | 3月18日 |

| 【E日程】 J Aあいち海部 立田支店 |        |        | 水曜日 午後1時30分～3時30分 |       |       |
|---------------------|--------|--------|-------------------|-------|-------|
| 4月 9日               | 5月14日  | 6月 4日  | 7月 2日             | 8月 6日 | 9月 3日 |
| 10月 8日              | 11月 5日 | 12月 3日 | 1月 7日             | 2月 4日 | 3月 4日 |

| 【F日程】 J Aあいち海部 立田支店 |        |        | 水曜日 午後1時30分～3時30分 |       |       |
|---------------------|--------|--------|-------------------|-------|-------|
| 4月16日               | 5月21日  | 6月18日  | 7月16日             | 8月20日 | 9月17日 |
| 10月22日              | 11月19日 | 12月17日 | 1月21日             | 2月18日 | 3月18日 |

※開催日や会場は都合により変更することがあります。

- 各日程の定員を超えた場合は抽選となります。
- 利用についての決定は、3月下旬に郵送します。