



のびのびストレッチ・野菜の歌「届け!野菜の力」 出前講座のお知らせ

愛西市の歌「いつの日も」に合わせて作成した「愛西のびのびストレッチ」と愛西市オリジナル野菜の歌「届け!野菜の力」に合わせて作成した体操を、愛西市健康づくり運動推進員による出前講座で実施しています!地域のサロンやイベントなどで体操を取り入れて楽しく身体を動かしませんか?

〈時間〉 各体操30~40分

〈指導者〉 愛西市健康づくり運動推進協議会(2~5人)

〈申し込み先〉 愛西市健康推進課(佐屋保健センター)



市内ウォーキング大会、児童館、女性の会などで講座を行っています!



「愛西のびのびストレッチ」・野菜の歌「届け!野菜の力」の体操は愛西市公式Youtubeで配信しています
ぜひこちらからご覧ください

愛西のびのびストレッチ

野菜の歌「届け!野菜の力」



愛西市健康日本21計画推進委員会の委員を募集します

市民の健康づくり・健康増進に関する施策(愛西市健康日本21計画)の第3次計画として「愛西市健康日本21計画」を策定しました。本計画の推進について、幅広い意見をいただくことを目的としています。

募集人数 2人

応募資格 次の要件を全て満たしている方

- 市内在住、在勤または在学し、令和7年4月1日現在、満18歳以上の方
- 市の審議会などの委員に委嘱および任命されていない方
- 市の議会議員および常勤職員でない方

任期 依頼の日~令和10年3月31日

募集期間 6月20日(金)まで

会議の開催 年2回程度(平日昼間)

報酬 1回の出席につき6,500円

応募方法 申込書に必要事項を記入し、

健康推進課または各支所窓口へ(メール・郵送・FAX可)

※申込書および募集要項は市ホームページからもダウンロード可

選考方法 募集締切後、書類選考。

選考結果は、応募者全員に通知。

